

*„Stalo se Vám někdy,  
že jste byli bezradní?“*

*„Upadli jste a nemohli vstát?“*

*„Udělal se Vám zle?“*



**Život+**

*„Bylo Vám úzko?“*

*„Telefon jste neměli  
po ruce a nikde nikdo,  
kdo by Vám pomohl?“*

# BEZPEČNĚ DOMA I VENKU



**29. 1. 2025 od 15:00 do 16:30**  
Nová Ves u Chotěboře - místní galerie č.p. 6

*Jak se cítit bezpečně doma i venku?  
Jak se dovolat pomoci?*

*Jak na to nebýt sám?  
Co je tíšňová péče?*

**PŘIJĎTE SE DOZVĚDĚT VÍC NA BESEDU**  
**Akce je ZDARMA**

**www.zivotplus.cz**  
**tel.: 730 875 122**

Život Plus, z.ú., poskytovatel  
sociální služby Tíšňová péče  
a Odborného sociálního poradenství